

Reversal[®]



Salud muscular

Formulado con
Megacorp[®]
(CaHMB+Vitamina D3)

REVERSAL[®] es un Suplemento Dietario a base CaHMB (Beta - hidrox-beta-metilbutirato de Calcio), Magnesio y Vitamina D3 en polvo para reconstituír.

El HMB es el metabolito activo del aminoácido Leucina, su mecanismo de acción incluye la inhibición de la proteólisis y el aumento de la síntesis proteica muscular, preservando el músculo y la fuerza muscular.

Importancia de la masa muscular y su función: El cuerpo humano posee más de 600 músculos, estos son responsables de todos los movimientos y permiten realizar las actividades de la vida diaria. Los músculos son fundamentales para la función metabólica, la fuerza, la resistencia, y la salud y bienestar general de las personas.

La masa muscular alcanza su punto máximo alrededor de los 30 años; a partir de esta edad, normalmente empezamos a perderla a medida que envejecemos.

30 años

A partir de los 30 años se pierde aproximadamente un 1% de masa muscular cada año.

1%

60 años

A los 60 años podés llegar a perder hasta el 20% de tu masa muscular.

20%

Esta pérdida puede verse agravada por la inactividad física, la mala alimentación y otras patologías.

¿Qué es la Sarcopenia?

Es un síndrome caracterizado por la pérdida progresiva y generalizada de masa y fuerza muscular, que genera una disminución del desempeño físico.

Los estudios evidencian una asociación entre sarcopenia y numerosos problemas de salud tales como la pérdida de movilidad, mayor cantidad de caídas, fracturas y osteoporosis.

Beneficios de mantener una buena salud muscular:

- Menor riesgo de sufrir lesiones: Los músculos fuertes pueden mejorar el equilibrio y reducir el riesgo de caídas.
- Poder mantenerse activo: hacer ejercicio o trabajar más ayuda a preservar la fortaleza ósea.
- Mayor índice metabólico: el índice metabólico es la velocidad a la que el cuerpo quema calorías. Los músculos queman muchas más calorías que la grasa: medio kilogramo de músculo quema entre 7 y 10 calorías por día, en comparación con igual cantidad de grasa, que solo quema de 2 a 3 calorías por día.

HMB evidencia científica:

Se han demostrado clínicamente estos beneficios del HMB:

- Estimula la síntesis de proteínas (Wilkinson et al., 2018)
- Reduce la degradación de proteínas (Wilkinson et al., 2018)
- Reduce el daño a los músculos (Nissen et al., 1996)
- Mejora la adquisición de fuerza con el entrenamiento de resistencia (Nissen and Sharp, 2003)

Se recomiendan 3 gramos de HMB por día para lograr estos beneficios. Cubrir este requerimiento con alimentos equivaldría a ingerir diariamente 90 huevos, 16 litros de leche o 3 Kg de carnes blancas.

REVERSAL[®] aporta por porción este requerimiento.

Magnesio: El Magnesio es importante en la transmisión del impulso nervioso, la contracción y relajación muscular y el ritmo cardíaco. También regula los niveles de calcio, cobre, zinc, potasio y Vitamina D y contribuye a la síntesis proteica.

Vitamina D3: La Vitamina D3 posee receptores en el tejido muscular y su activación promueve la síntesis de proteínas en el músculo. Además el Colecalciferol (forma activa de la Vitamina D) proporciona estabilidad al HMB.

Se ha demostrado que el HMB y la vitamina D actúan de forma sinérgica para propiciar la salud muscular, mejorando el desarrollo de la masa muscular magra y aumentando la función de los músculos. La combinación de HMB + Vitamina D es una poderosa herramienta para la salud y la función óptima de los músculos.

Recomendaciones de Uso: Recomendado para personas adultas (mayores de 16 años).

Ingesta diaria recomendada: Ingerir el contenido de 1 stick, diluido en un vaso de agua a temperatura ambiente una vez al día.

Información nutricional Porción/Dosis: 1 stick		
	Cantidad por porción	% IDR
Valor energético	0	---
CaHMB **	3 g	---
Magnesio ***	400 mg	154%
Vitamina D ****	800 UI	200%

No aporta cantidades significativas de carbohidratos, proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio. Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. IDR: INGESTA DIARIA DE REFERENCIA

** 3 g de CaHMB aportan 2,4 g de HMB y 410 mg de Calcio (%VD 41%)

*** 1660 mg de carbonato de magnesio pesado equivale a 400 mg de magnesio

**** corresponde a 20 Ug de Vitamina D3

Supera la ingesta diaria de referencia de vitamina D. Consulte a su médico y/o nutricionista.

Beneficios:

- Evita la pérdida de masa muscular asociada a la edad, reposo o sedentarismo.
- Favorece la síntesis de proteínas en músculo.
- Incrementa la fuerza muscular.
- Favorece la movilidad.
- Previene el daño y acelera los procesos de recuperación muscular
- Colabora en la recuperación después de una cirugía o período de reposo.
- Disminuye el riesgo de lesiones, mejora el rendimiento físico e incrementa la resistencia aeróbica.

Ingredientes: CaHMB (Beta-hidroxi-beta-metilbutirato de Calcio monohidrato), Carbonato de magnesio pesado, Vitamina D3, AGC (Maltodextrina), ACI (Ácido cítrico), EDU (Sucralosa, Estevia), ARO (Aroma frutos rojos)

Contenido por envase: 15 sticks.

Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo. El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Consulte a su médico.

NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, MUJERES EN PERÍODO DE LACTANCIA NI EN NIÑOS. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. CONSERVAR EN LUGAR FRESCO Y SECO.



Una completa línea para el cuidado de la salud muscular

www.reversal.com.ar

Comercializado por Panalab S.A. Argentina, Famatina 3415, CABA. C14371OK. Tel 4117-7700 RNE 01001271
 Directora Técnica: María Gabriela Palma - Farmacéutica
 Elaborado por ADYFA S.A. Avenida Juan XIII 180, Lomas de Zamora, Provincia de Buenos Aires RNE 02034321 RNPA Ex 2022-27082153

0590-2 MA 001629-4

